



LES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

OBJECTIF : SOULAGER LES SYMPTÔMES DE SEVRAGE À LA NICOTINE

LES DIFFÉRENTES FORMES

FORMES ORALES

GOMMES À MÂCHER

- **Avantages :** la nicotine est absorbée par la muqueuse buccale. Efficacité optimale lors de la mastication et non lors de la déglutition. Préciser de sucer lentement la gomme et non de la mastiquer pour éviter les brûlures d'estomac, les maux de gorge, les hoquets.
- **Inconvénient :** risque de transfert de la dépendance de la cigarette à la gomme mais risque marginal.
- **Formats :** deux dosages ; 2 et 4 mg, la dose de nicotine libérée est de 1 mg pour les gommes de 2 mg et un peu moins de 2 mg pour les gommes de 4 mg. Il existe des gommes de différentes saveurs (menthol, orange, fruits...).

COMPRIMÉS, PASTILLES À SUCER, COMPRIMÉS SUBLINGUAUX

- **Avantages :** pharmacocinétique proche de celle de la gomme à mâcher. Majeure partie de la nicotine absorbée au travers de la muqueuse buccale. Par déglutition, une proportion parvient à l'estomac et à l'intestin et est inactivée.
- **Inconvénients :** risque de légère irritation de la gorge et une hypersalivation avec les comprimés à sucer en début de traitement. Signes légers de dyspepsie ou de brûlures gastriques. Diminution des symptômes en suçant lentement les comprimés.
- **Formats :** dosages de 1 ; 1,5 ; 2 ; 2,5 et 4 mg. Une pastille de 2 mg libère approximativement 2 mg de nicotine, celle de 4 mg libère approximativement 4 mg de nicotine.

INHALATEURS

- **Avantage :** dispositif médical. La fréquence des aspirations ainsi que leur intensité sont à adapter en fonction des besoins du patient sans dépasser 12 cartouches par jour.
- **Inconvénients :** on observe parfois une irritation buccale locale, une toux ou une rhinite. Effets indésirables d'intensité faible, en général, et qui disparaissent en quelques jours.
- **Format :** une cartouche contient 10 mg de nicotine. La durée d'utilisation d'une cartouche peut varier de 20 minutes en une seule utilisation intensive et continue, jusqu'à 4 fois 20 minutes si l'utilisation est peu intensive et discontinue.

SPRAYS BUCCAUX

- **Avantage :** la nicotine est absorbée plus rapidement par rapport à la gomme à mâcher ou à un comprimé à sucer. Ne pas inhaler lors de la pulvérisation pour que le produit n'entre pas dans les voies respiratoires et éviter de déglutir pendant quelques secondes après la pulvérisation. S'abstenir de manger et de boire lors de la pulvérisation buccale. S'abstenir impérativement de fumer au cours du traitement.
- **Inconvénient :** utilisation déconseillée au-delà de 6 mois. Contient de l'éthanol.
- **Format :** chaque pulvérisation délivre 1 mg de nicotine. Un flacon délivre 150 doses. 4 pulvérisations maximum par heure sans dépasser 2 pulvérisations par prise et 64 pulvérisations par tranche de 24 heures.

FORMES TRANSDERMiques

TIMBRES OU PATCHS

- **Avantage :** faible vitesse d'absorption qui entraîne une nicotineémie relativement constante tout au long du traitement.
- **Inconvénient :** intolérance cutanée possible : changer la zone d'application quotidiennement ou la marque.
- **Formats :** timbres portés pendant 24 heures avec dose de 7, 14, ou 21 mg de nicotine par jour ou systèmes portés 16 heures avec une dose de 10,5 ou 25 mg de nicotine par jour.

À noter : les traitements nicotiniques de substitution peuvent être utilisés dès l'âge de 15 ans.

✓ EFFETS INDÉSIRABLES GÉNÉRAUX

Selon les formes de traitement nicotinique de substitution, céphalées, dysgueusie, hoquets, nausées, dyspepsie, douleurs et paresthésie au niveau des tissus mous de la cavité buccale, stomatite, hypersécrétion salivaire, brûlure de lèvres, sécheresse de la bouche et/ou de la gorge.

Effets en général modérés et qui régressent spontanément et rapidement après retrait du dispositif.

✓ DOSAGE À PRESCRIRE

Pour débiter le traitement, l'équivalence 1 cigarette = 1 mg de nicotine est souvent utilisée. Par exemple, un patient fumant 20 cigarettes par jour recevra un patch de 21 mg/j pour commencer. Si le patient fume encore 7 cigarettes par jour avec ce patch, on ajoutera un patch de 7 mg et/ou une forme orale et ainsi de suite.

Pour ajuster le dosage, il est recommandé d'associer des formes orales aux patchs.