



# TECHNIQUE D'ÉCLAIRCISSEMENT DES DENTS PULPÉES

## Indications

1

- Coloration jaune liée à l'âge
- Avant un traitement prothétique
- En fin de traitement d'orthodontie
- Traitement des taches blanches ou colorées de l'émail (suivi ou pas d'un traitement par infiltration)

## Contre-indications

2

- Femme enceinte ou qui allaite (principe de précaution)
- Patient de moins de 18 ans
- Attentes déraisonnables du patient
- Nombre important de restaurations composites présentes
- Coloration liée à l'amalgame

## Produit recommandé :

**Peroxyde de carbamide à 10 %**, à porter au minimum trois heures par jour, voire toute la nuit, et ce pendant quatre semaines.

3

### 1<sup>re</sup> séance

- Détartrage et aéro-polissage.
- Prise de teinte (utiliser un teintier spécifique) en plusieurs zones et laisser le patient choisir sa teinte de départ.
- Prise de photos.
- Empreinte à l'alginate (enregistrer au moins de 5 mm de tissus mous sur lesquels la gouttière va se plaquer).
- Réalisation des modèles en plâtre.  
Pas de réservoir nécessaire.
- Confection des gouttières par thermoformage (plaque de 0,5 mm), découpe rectiligne à 3 mm du collet des dents.

### 2<sup>e</sup> séance

- Essayage des gouttières et démonstration au patient.
- Montrer la dose de produit à mettre sur une dent : 1 goutte dans la gouttière au centre de la face vestibulaire.
- Donner au patient le nombre de seringues nécessaire pour 15 jours de traitement.
- Remise d'une fiche conseil au patient, notamment avec les recommandations en cas d'apparition de sensibilités.
- Prescription d'un dentifrice adapté contre les sensibilités.
- Rendez-vous de contrôle à 15 jours.

### 3<sup>e</sup> séance (5 minutes)

- Vérification de la bonne utilisation des produits et du résultat obtenu.
- Contrôle de la teinte.
- Remise des produits pour les 15 jours à venir.
- Rendez-vous de contrôle à 15 jours.

### 4<sup>e</sup> séance

- Contrôle de la teinte obtenue par le patient et photos pour comparatif avant/après.
- Éventuellement, décision de prolonger le traitement sur certaines dents.
- Prescription d'un dentifrice spécifique pour reminéraliser à utiliser pendant 15 jours.
- Prescription d'un dentifrice à utiliser ensuite pour favoriser le maintien du résultat obtenu (gamme blancheur ou nettoyage intense).