

S'ils ne remplacent ni le brossage, ni le nettoyage des espaces interdentaires à l'aide de fil dentaire et /ou de brossettes interdentaires, les bains de bouche sont des compléments de l'hygiène bucco-dentaire quotidienne.

Les bains de bouche se divisent en 2 catégories en fonction de leur utilisation :

- > Les bains de bouche thérapeutiques ou médicamenteux à durée d'usage limitée
- > Les bains de bouche cosmétiques ou de prévention aussi appelés quotidiens



Pour les 2 types de bains de bouche, il n'est pas utile de faire de grands mouvements de bouche, c'est le contact qui est efficace : recommandez à vos patients de conserver entre 30 secondes et 1 minute la solution dans la cavité buccale.



Les bains de bouche THÉRAPEUTIQUES,

généralement prescrits par le chirurgien-dentiste et utilisés sur une période limitée, contribuent :

- > à réduire une infection ou une inflammation
- > à réduire la charge bactérienne en per, pré et post-opératoire
- > à faciliter la cicatrisation d'une plaie
- > à protéger le site opératoire après une chirurgie buccale



Les bains de bouche de PRÉVENTION,

à usage quotidien, contribuent :

- > à rafraîchir l'haleine
- > à prévenir ou contrôler l'évolution d'une carie dentaire s'ils contiennent du fluor
- > à réduire la plaque dentaire
- > à prévenir ou réduire la gingivite (1er stade des maladies gingivales)
- > à réduire la vitesse de formation du tartre
- > à potentialiser les effets du dentifrice s'ils contiennent le ou les mêmes principes actifs



Les bains de bouche THÉRAPEUTIQUES

À usage limité dans le temps
Au fauteuil avant ou pendant une intervention
Après une chirurgie ou un détartrage

ANTISEPTIQUE BACTÉRICIDE
(élimine les bactéries)

En préopératoire - rinçage :
povidone iodée, peroxyde d'hydrogène

En peropératoire - irrigation, détartrage :
povidone iodée, peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine

En postopératoire - cicatrisation après chirurgie,
détartrage ou implant : chlorhexidine, chlorobutanol...



Les bains de bouche de PRÉVENTION

À usage quotidien
en complément du brossage

ANTISEPTIQUE BACTÉRIOSTATIQUE
(arrête la prolifération des bactéries)

Ne perturbe pas la flore
Action persistante dans le temps
Peut être enrichi de composants à action ciblée
(ex le fluor pour ses propriétés anticaries ou les huiles essentielles pour leurs propriétés apaisantes)

Combat les caries, la plaque dentaire
et la mauvaise haleine