



## ZOOM SUR SANTÉ BUCCO-DENTAIRE & STRESS



### TABAC

La consommation de tabac peut être à l'origine de :

- Caries
- Maladies parodontales
- Cancers buccaux
- Colorations des dents
- Halitose



### ÉROSIONS

- Elles sont liées à l'état parodontal : les collets exposés par rétraction des gencives, brossage trop fort, consommation de boissons acides (ou reflux gastro-œsophagien). L'alcool participe également au processus.
- Elles correspondent à une perte de matière dentaire sans caries.
- Elles engendrent des sensibilités au froid et sucré, une fragilisation de la dent et un désagrément esthétique.



### BRUXISME

- Il s'agit d'une abrasion dentaire par frottement inconscient nocturne ou quelquefois diurne.

#### LES RISQUES LIÉS ...

#### LES ATTITUDES À ADOPTER en plus des recommandations générales de l'UFSBD

##### Conseil :

Arrêter le tabac, conseil minimum

- Préconiser l'utilisation d'une brosse à dents à brins **souples** ou d'une brosse à dents **électrique** et un dentifrice **anti-tâche**.
- Préconiser un bain de bouche du quotidien spécifique **halitose**.

Si **extraction** ou chirurgie parodontale chez le fumeur : conseiller des **substituts nicotiques** en amont et aval de l'intervention au moins, inciter à un **arrêt du tabac** définitif au mieux.

Conseillez d'utiliser une brosse à dents à brins **souples** ou une brosse à dents **électrique**.

##### Conseil :

- Programmer une consultation au moins une fois par an au cabinet dentaire; une fluoration pourra soulager et renforcer les zones érosives
- Pour traiter les sensibilités liées aux érosions, préconiser un dentifrice et un bain de bouche pour dents sensibles.

Préconiser une consultation chez le chirurgien-dentiste, qui pourra réaliser une **gouttière de protection**.

Conseils généraux sur le sommeil :

- Relaxation
- Traitements psychologiques

#### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



#### ET EN COMPLÉMENT



Pierre Fabre  
ORAL CARE

Notre science au service de la santé bucco-dentaire