

80% des adultes ont une maladie parodontale (*)

Les maladies parodontales sont devenues la 1^{ère} cause de perte de dents pour les adultes (45-65 ans)

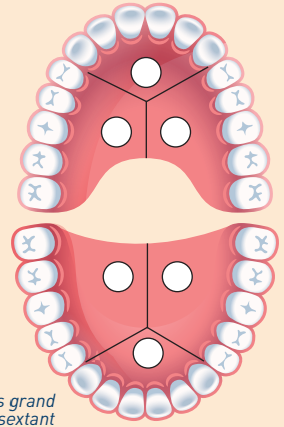
Les maladies parodontales sont des affections des tissus de soutien de la dent (gencive, ligament, os...) d'origine microbienne.

Elles se traduisent par une inflammation des gencives pouvant entraîner une mobilité voire une perte des dents.

On distingue « la gingivite » qui est réversible de « la parodontite » irréversible lorsque l'os est atteint.

Une santé gingivale dégradée peut avoir des répercussions sur votre santé générale. Il est donc indispensable de faire évaluer et prendre soin de votre capital gingival.

(*) UFSBD (2005) Santé Parodontale et Santé Générale - Situation en France



Correspondance des indices sur votre santé gingivale

Conduites à tenir

Indice 0	DENT ET GENCIVE SAINE	Pas de poche Pas de saignement au sondage Pas de tartre			Pour conserver cette bonne santé parodontale, passez le fil dentaire entre chaque espace interdentaire avant chaque brossage. Respectez un brossage matin et soir pendant 2 minutes avec un dentifrice fluoré et programmez votre prochaine visite annuelle de contrôle au cabinet.
Indice 1	GINGIVITE	Présence de tartre Saignement au sondage			Le nettoyage professionnel (détartrage, polissage) est nécessaire pour enlever la plaque. Renforcez votre hygiène bucco-dentaire en : <ul style="list-style-type: none"> > passant le fil dentaire entre tous vos espaces interdentaires avant chaque brossage, > brossant vos dents, matin et soir pendant 2 minutes. Programmez une visite de suivi dans 6 mois.
Indice 2	PARODONTITE INITIALE Début de destruction osseuse	Présence de tartre Saignement au sondage Poches entre 3 et 6 mm			Un nettoyage professionnel poussé s'impose (détartrage, surfaçage radiculaire et polissage) voire des chirurgies d'assainissement selon la profondeur ou la persistance des poches gingivales.
Indice 3	PARODONTITE AGGRAVÉE Destruction osseuse avancée	Identique à l'indice 2 Poches entre 6 à 9 mm avec des récessions gingivales			En complément, des chirurgies régénératrices peuvent vous être proposées pour améliorer la situation.
Indice 4	PARODONTITE TERMINALE Mobilité avancée	Identique à l'indice 3 Poches quasiment sur la totalité de la longueur des racines			Passez les brossettes interdentaires avant de vous brosser les dents matin et soir. N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec votre dentiste dans 6 mois !

PERTE DES DENTS

Facteurs aggravants : diabète grossesse tabac maladies cardio-vasculaires âge